

Comune di Berlingo LABORATORIO TEATRO

PREMESSA

I laboratori sono una proposta alternativa di tempo libero, concepito come spazio in cui il bambino è protagonista attivo, come momento piacevole, senza ansie da prestazione o eccessiva competitività. La proposta intende promuovere nei bambini e ragazzi, attraverso le diverse discipline artistiche e motorie proposte con modalità ludiche, la conoscenza e l'espressione di sé stessi, la socializzazione e le autonomie. I laboratori vogliono essere l'occasione affinché i minori, attraverso "il fare", possano sperimentarsi, scoprire e sviluppare le proprie potenzialità e capacità espressive, comunicative e relazionali.

OBIETTIVI GENERALI

- Incoraggiare l'autonomia;
- Sostenere l'inclusione e valorizzare le diversità e le capacità di ciascuno;
- Favorire la conoscenza di sé, la consapevolezza circa le proprie capacità e difficoltà, i propri limiti e le proprie risorse;
- Accrescere l'autostima, l'accettazione di sé, l'autoefficacia;
- Incentivare il senso di cooperazione ed il lavoro di gruppo;
- Promuovere capacità di instaurare relazioni positive e costruttive, incoraggiando atteggiamenti di empatia, rispetto, solidarietà e ascolto degli altri;
- Accrescere il senso di responsabilità verso sé stessi e verso gli altri.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Ricercare la spontaneità, la creatività e l'immediatezza delle relazioni interpersonali
- Sviluppare le potenzialità espressive e comunicative attraverso linguaggi verbali e non verbali
- Scoprire le potenzialità espressive del corpo e riappropriarsi dei suoi molteplici linguaggi: gestualità, espressione del viso
- Sperimentare le varie potenzialità espressive della voce, cogliere il significato dell'intonazione (tono di voce, accenti, pause).
- Sviluppare la creatività: Sperimentare modalità espressive alternative, scoprire e sviluppare potenzialità creative
- Sviluppare le capacità comunicative: Potenziare l'uso di linguaggi verbali e non verbali, armonizzare espressività vocale e gestualità

DESTINATARI

Il progetto si rivolge a bambini/e con un'età compresa tra i 6 e i 10 anni, che frequentano la scuola primaria.

L'attività potrà accogliere un max di 20 iscritti.

SEDE

Il progetto sarà realizzato su una parete di una cabina elettrica nei pressi della Scuola Secondaria di 1° grado, messa a disposizione dal Comune. Il primo incontro sarà organizzato nelle sale del centro Civico

TEMPI

Il laboratorio si realizza in n. 5 incontri di 2 ore, nella giornata di sabato, tra le 10.00 e le 12.00, dal 3 al 31 maggio.

METODOLOGIA

Gli incontri saranno guidati dagli Esperti di educazione alla teatralità dell'**Associazione Culturale AREAZIONE 2.0 APS.**, affiancati da un educatore della cooperativa Pa.Sol.

Il laboratorio sarà sviluppato attraverso una metodologia ludica, non orientata alla performance ma che privilegia creatività, spontaneità e immaginazione. Non è un teatro fatto di copioni da memorizzare, pose da mantenere, tempi da rispettare e accenti acuti e gravi da posizionare nel modo corretto quanto piuttosto libertà di espressione, arte e liberazione delle emozioni: proprio ciò di cui hanno bisogno i bambini.

Gli incontri saranno scanditi da una routine con una prima parte di riscaldamento attivo e di creazione del gruppo, seguita da esercizi e giochi teatrali: **giochi con la voce, con il corpo, con le emozioni, sensoriali, di rilassamento**. I bambini saranno guidati all'espressione creativa propria del linguaggio teatrale attraverso **giochi, esercizi fisici e vocali, drammatizzazioni, improvvisazioni**.

Ogni incontro terminerà con un momento di "restituzione" del vissuto in cui l'adulto aiuterà i bambini a rielaborare l'esperienza teatrale attraverso: verbalizzazione con parole o racconti, disegni, gesti simbolo!

Ospitaletto, 18 aprile 2025

PA.SOL. soc. coop. sociale onlus
- il Presidente
Lucia Loggia