



Comune di Berlingo LABORATORIO PICCOLO CIRCO

PREMESSA

I laboratori sono una proposta alternativa di tempo libero, concepito come spazio in cui il bambino è protagonista attivo, come momento piacevole, senza ansie da prestazione o eccessiva competitività. La proposta intende promuovere nei bambini e ragazzi, attraverso le diverse discipline artistiche e motorie proposte con modalità ludiche, la conoscenza e l'espressione di sé stessi, la socializzazione e le autonomie. I laboratori vogliono essere l'occasione affinché i minori, attraverso "il fare", possano sperimentarsi, scoprire e sviluppare le proprie potenzialità e capacità espressive, comunicative e relazionali.

OBIETTIVI

Il Laboratorio di PICCOLO CIRCO ha lo scopo di sviluppare ed incrementare **la consapevolezza di sé, l'autostima e la cooperazione**. Il circo non è un'attività competitiva, né uno sport canonico, bensì una proposta che fa fortemente leva sulle capacità creative ed espressive di chiunque. Attraverso gli esercizi e alla conoscenza degli attrezzi circensi, i bambini sono spronati ad utilizzare il pensiero creativo, ad essere pro-attivi, apprendendo attraverso il coinvolgimento di tutti i sensi.

Le attività a tema circense rendono i bambini più sensibili nei confronti delle proprie esigenze e di quelle degli altri. Lo svolgimento del lavoro e le necessità "di scena" fanno in modo che tutti vengano accolti e che **la diversità di ciascuno diventi risorsa per gli altri** e per il gruppo.

Il percorso circense richiede un grande **senso di responsabilità, di disciplina, di concentrazione e di attenzione** verso sé stessi, verso i compagni e verso gli attrezzi che vengono usati.

Uno dei requisiti importanti per riuscire a realizzarsi nella vita è quello di imparare a star bene sia in compagnia sia da soli. Solo quando si sta bene da soli si impara ad essere liberi. Le arti circensi permettono di acquisire la **capacità di star bene sia da soli, sia in gruppo**. Infatti allenarsi alla giocoleria e all'equilibrismo richiede attenzione e solitudine.

Infine le attività proposte permettono ai partecipanti di acquisire o potenziare **capacità di concentrazione, coordinazione e armonia dei movimenti**.

Lo scopo ultimo è quindi quello di fare emergere e amplificare le possibilità creative e di crescita dei bambini.

DESTINATARI

Il progetto si rivolge a bambini/e con un'età compresa tra i 3 e i 6 anni, che frequentano la scuola dell'infanzia.

L'attività potrà accogliere un max di 12 iscritti.

SEDE

Il progetto sarà realizzato negli ambienti messi a disposizione dall'amministrazione comunale di Berlingo.

TEMPI

Il laboratorio si realizza in n. 4 incontri di 1,5 ore, nelle giornate di martedì o giovedì, tra le 16.00 e le 17.30

METODOLOGIA

I laboratori saranno guidati da **Monica Vitali**, esperta di CENTOPERCENTO LAB ASD, affiancata da un educatore della cooperativa Pa.Sol.

Contenuti, modalità e metodologie sono adeguati alla specifica fascia di età dei bambini cui il laboratorio è indirizzato.

Il percorso proposto contempla:

- Approccio alla **giocoleria** attraverso l'uso di attrezzi circensi quali palline, foulard, bolas, cerchi e clave. I bambini si approcceranno a questa disciplina attraverso esercizi individuali, di coppia e di gruppo. Scopriranno anche che gli attrezzi di giocoleria non sono solo semplici oggetti, ma hanno una vita propria e possono diventare anche oggetti "di scena", sfruttando e migliorando la loro creatività.
- Approccio all'**equilibrismo** attraverso l'uso del rola bola, corda...Partendo da esercizi propedeutici, i bambini impareranno ad ascoltare il proprio corpo e la propria mente, migliorando così la loro concentrazione.

Ospitaletto, 3 aprile 2025

PA.SOL. soc. coop. sociale onlus
- Il Presidente
Luisa Logu