



## Comune di Berlingo LABORATORIO FOTOGRAFIA

### ***PREMessa***

I laboratori sono una proposta alternativa di tempo libero, concepito come spazio in cui il bambino è protagonista attivo, come momento piacevole, senza ansie da prestazione o eccessiva competitività. La proposta intende promuovere nei bambini e ragazzi, attraverso le diverse discipline artistiche e motorie proposte con modalità ludiche, la conoscenza e l'espressione di sé stessi, la socializzazione e le autonomie. I laboratori vogliono essere l'occasione affinché i minori, attraverso "il fare", possano sperimentarsi, scoprire e sviluppare le proprie potenzialità e capacità espressive, comunicative e relazionali.

### ***OBIETTIVI GENERALI***

- Incoraggiare l'autonomia;
- Sostenere l'inclusione e valorizzare le diversità e le capacità di ciascuno;
- Favorire la conoscenza di sé, la consapevolezza circa le proprie capacità e difficoltà, i propri limiti e le proprie risorse;
- Accrescere l'autostima, l'accettazione di sé, l'autoefficacia;
- Incentivare il senso di cooperazione ed il lavoro di gruppo;
- Promuovere capacità di instaurare relazioni positive e costruttive, incoraggiando atteggiamenti di empatia, rispetto, solidarietà e ascolto degli altri;
- Accrescere il senso di responsabilità verso sé stessi e verso gli altri.

### ***OBIETTIVI SPECIFICI***

- Avvicinare la tecnica fotografica quale linguaggio di espressione di sé
- conoscere i fondamenti della tecnica e del linguaggio fotografico
- Favorire la conoscenza e l'espressione di sé

### ***DESTINATARI***

Il progetto si rivolge a bambini/e con un'età compresa tra gli 11 e i 14 anni, che frequentano la scuola secondaria di 1° grado.

L'attività potrà accogliere un max di 15 iscritti.

### ***SEDE***

Il progetto sarà realizzato negli ambienti messi a disposizione dall'amministrazione comunale di Berlingo.

### ***TEMPI***

Il laboratorio si realizza in n. 5 incontri di 1,5 ore, nella giornata di lunedì, tra le 15.00 e le 16.30

## METODOLOGIA

I laboratori saranno guidati da **Stefania Stuto**, diplomata al Liceo Artistico con Master in Fotografia, affiancata da un educatore della cooperativa Pa.Sol.

Il corso unisce teoria e pratica: dopo una parte teorica, si parteciperà a una uscita sul territorio, durante la quale sarà possibile applicare direttamente ciò che è stato appreso. Alla fine del corso, si avranno gli strumenti necessari per raccontare sé stessi e il mondo che li circonda con una nuova sensibilità visiva, attraverso una piccola esposizione di alcune fotografie realizzate dai partecipanti.

## CONTENUTI

Durante il corso, si esploreranno le basi tecniche della fotografia, essenziali per raccontare e raccontarsi attraverso le immagini. Si imparerà a gestire la luce, a scegliere le inquadrature giuste e a seguire le regole di composizione che rendono una foto significativa.

Il corso offrirà anche l'opportunità di conoscere alcuni dei più importanti lavori fotografici storici e contemporanei, stimolando la creatività nel linguaggio visivo.

## TEMI:

1. Linguaggio Fotografico: Come "leggere" le immagini
2. L'utilizzo della luce in fotografia
3. Composizione e Inquadratura
4. Uscita Pratica: Metti in pratica ciò che hai imparato
5. Selezione Scatti: Come scegliere le tue foto migliori
6. Esposizione e Stampa: Come preparare le tue fotografie per un'esposizione

Ospitaletto, 3 aprile 2025

**PA.SOL. soc. coop. sociale onlus**  
Presidente  
*Laura Logue*